

さいがい たいふう じしん 災害（台風や地震）

にほん たいふう あめ つよ かせ じしん じめん
日本は台風（たくさんの雨と強い風）や地震（地面がゆれる）など
さいがい おお くに
の災害が多い国です。

さいがい ～災害がおきると～

けいたいでんわ
携帯電話がつながりにくくなります。

でんき みず と
電気・ガス・水が止まることがあります。

でんしゃ と どうろ とお
電車・バスが止まったり、道路が通れなくなることが
あります。



さいがい まえ じゅんび ⑤災害がおきる前の準備

ぼうさい き きたいさくきょく
防災危機対策局 ☎ 0595-22-9640

- じしん たいふう に ひなんじょ たし
地震や台風のときに逃げるところ（＝避難所）を確かめます。
- さいがい れんしゅう ぼうさいくんれん さんか
災害がおきたときの練習（＝防災訓練）に参加します。
- でんき みず と こま みっか いっしゅうかん
電気・ガス・水が止まっても困らないように、3日から1週間ぐらいの
た もの みず かいちゅうでんとう いえ じゅんび びちくひん
食べ物や水、懐中電灯などを家に準備しておきます。（＝備蓄品）
- に も た もの みず くすり たいせつ
逃げるときに持っていくもの（食べ物・水・薬・大切なものなど）
じゅんび
を準備します。



さいがい ⑥災害がおきたとき

ぼうさい き きたいさくきょく
防災危機対策局 ☎ 0595-22-9640

- ただ じょうほう あつ お つ こうどう
正しい情報を集めて落ち着いて行動しましょう。
- く に い が し じょうほう かくにん
いろいろな国のことばで伊賀市の情報を確認できます。

ぼうさい じょうほう
防災・情報アプリ



どうろく い が し み
※登録の方法は伊賀市ホームページを見てください。



	びちくひん に 備蓄品・逃げるときに持っていくもの	
た もの 食べ物	<input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品・インスタント食品 <input type="checkbox"/> かんづめ <input type="checkbox"/> おかし（チョコレート、あめなど） <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん など	
みず 水	<input type="checkbox"/> 飲むための水 （一人1日3リットルを3日以上）	
ふく 服など	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 下着・くつした <input type="checkbox"/> 長袖の服 <input type="checkbox"/> あたたかい服（冬用）	
くすり 薬など	<input type="checkbox"/> ばんそうこう・包帯・ガーゼ <input type="checkbox"/> 薬・お薬手帳 <input type="checkbox"/> マスク・消毒液 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・ボディシート <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 生理用品・紙おむつ	
ねんりょう 燃料 しょうめい 照明 きぐ 器具	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> カセットコンロ（★）	
その他	<input type="checkbox"/> ヘルメット・軍手 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 寝袋・毛布（★）	
きちょうひん 貴重品 たいせつ （大切な もの）	<input type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 在留カード <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 資格確認書 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 銀行の通帳 <input type="checkbox"/> はんこ	

※逃げるときに（★）は持っていきません。