

怀孕了的话请去市役所领取「母子健康手册」，有担心或有困难时可咨询。

■母子健康手册

去医院时请带好母子健康手册。

此手册记载有怀孕中的母亲的健康状态，出生婴儿的身长体重、所患疾病以及预防接种等信息。

领取母子健康手册时，可同时领到孕妇健诊的受诊票等。

所需物品	<ul style="list-style-type: none"> • 妊娠届出书（在医院拿到的） • 在留卡 • 个人编号卡 • 孕妇本人的银行卡或银行账户本
------	---

婴儿出生后的 14 天以内，请去市役所提交「出生届」。

所需物品	<ul style="list-style-type: none"> • 出生届（在医院拿到的） • 父亲・母亲的在留卡和护照 • 母子健康手册
------	---



※父母都是外国籍的话，请去入管申请婴儿的在留卡。（⇒ P 8）

学龄前儿童（6岁为止）可去保育所（园）或幼稚园、认定儿童园等。

<p>保育所（园）</p> <p>有公立和私立</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 家长因为工作或生病等无法在白天照看孩子时，学龄前的儿童可利用，可以一边玩一边学到很多东西。 · 可利用时间（节假日除外的周一至周五） <ul style="list-style-type: none"> （公立） 7:30~18:00 （私立） 7:00~18:00 · 希望利用的话请在前一年的10月左右报名。
<p>幼稚园</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 3岁开始至学龄前的儿童可利用，可以一边玩一边学到很多东西。 · 可利用时间（节假日除外的周一至周五） <ul style="list-style-type: none"> 8:30~14:00 · 家长工作等原因，可延长利用至黄昏。 · 希望利用的话请在前一年的9月左右报名。
<p>私立认定 儿童园</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 幼稚园和保育所（园）各有特点。 · 想利用的话，请在前一年的10月左右报名。

※3岁至5岁儿童的保育费・副食费免费，教材费等请问询各设施。



- 日本人家长有让 6 至 15 岁的儿童去就学的义务（义务教育）。
- 6 岁开始上小学，12 至 15 岁上中学。
- 4 月份开始新学年，至第二年的 3 月份为止。
- 外国籍的孩子也可去日本的小学或中学就学（在市役所报名）。
- 去哪所学校是根据居住地来决定的。

<p>入学说明会</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 针对 4 月开始成为小学 1 年级学生的家庭，会在前一年的 11 月份在该小学举办说明会。 · 针对 4 月开始成为中学 1 年级学生的家庭，会在前一年的 11 月~1 月左右在将升入的中学举办说明会。
<p>费用</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 授课费、教科书费、午餐费均免费。 · 教材费需要自付。 · 收入少支付困难等的时候，可申请就学援助。
<p>日语学习 （初期适应指导教室）</p>	<p>初次来日本上学的外国人儿童·学生，完全不懂日语、或者几乎不懂日语的话，可去该教室学习 3 个月的日语等。</p>
<p>升学指导</p>	<p>针对有外国关联的儿童·学生和监护人（父母），举办的高中升学说明会（9 月左右）。</p>

②⑥ 高级中学（高中）・大学・短期大学・专门学校

■ 高级中学（高中）

中学毕业（没在日本的中学毕业的话，被认定为具有同程度学习能力的话也可）后参加入学考试，合格后升入高中。

也有夜校（日语为「定时制」）高中，以及通过互联网等学习的「通信制」高中。

咨询处	<ul style="list-style-type: none">・ 县立高中 三重县教育委员会事務局高校教育课  059-224-3002・ 私立高中 三重县环境生活部私学课私学班  059-224-2161
-----	---

■ 大学・短期大学・专门学校

高中毕业后可参加大学、短期大学等的入学考试，考试合格后入学就读，具体请直接问询想去的学校。

②⑦其他

■放课后儿童俱乐部

小学放学后，由于家长因为工作等原因无法照顾放学回家来的孩子时，可以利用放课后儿童俱乐部。

利用时间	放学后 . . . 放学后~18:00 寒暑假等长假 . . . 8:00~18:00
利用费	放学后每天利用的话 . . . 每月 8,000 日元/1 人 寒暑假等长假的话，费用将会有增加。
其他	每个年度（日本的年度是指 4 月开始至第二年的三月为止） 都需登记申请。
咨询处	儿童政策课 ☎ 0595-22-9677

■儿童学习（学习支援）

	学习支援教室「ささゆり」	日语汉字学习支援教室
学习日	星期六	星期三
学习时间	14:00~16:00	15:30~16:30
地点	伊贺市综合福社会馆 2 楼	ハイトピア伊贺 4 楼
可参加 儿童	小学 5 年级至中学 3 年级，或 者准备应考高中的。	小学 1 年级至 4 年级
利用费	200 日元/次	300 日元/月
咨询处	NPO 法人伊贺之传丸 ☎ 0595-23-0912 ☎ 080-3590-7612	伊贺市国际交流协会 ☎ 070-4455-4900

■其他 育儿相关的信息请参阅☞

