



やさしいにほんご じょうほうし

いが



発行・編集：伊賀市国際交流協会 (☎070-4455-4900) ・伊賀市多文化共生課 (☎0595-22-9702)
『広報いが』などから記事を選んでのせています。情報紙はホームページで見ることができます。

伊賀市の人口: 83,335 人	外国人の人口: 6,328 人	外国人の割合: 7.59 %	(2025年12月末日)
------------------	-----------------	----------------	--------------

お知らせ

物価高対応子育て応援手当

物の値段が高くなっているため、負担を減らすために 子ども一人に20,000円を1回だけ支給(あげる) します。1月に案内を送りました。申請は いりませんが、★に書いてある人は申請してください。

【対象の子ども】(1) 2025年9月分の児童手当をもらう対象の子ども

(2) 2025年10月1日から2026年3月31日までに生まれた子ども

【支給対象者(お金を受取る人)】上に書いてある(1)の児童手当をもらっている人 または (2)の保護者(お父さんやお母さんなど)のうち給料が多い人

【支給額(もらうお金)】子ども一人に20,000円(1回だけ)

【支給時期(もらうとき)】2月の終わりに 順番に 支払います

【支給方法(もらう方法)】児童手当が振り込まれる銀行

【★申請が必要な人】★ 2026年1月1日から3月31日までに生まれた子どもの保護者

★ 2026年1月1日より後に離婚して児童手当の申請が必要になった保護者 など

【問い合わせ】こども政策課 電話: 0595-22-9677



税の申告は期間内に早めに行ってください

マイナンバーカードとスマートフォンやパソコンを使って、家で申告することができます。

所得税、個人事業者の消費税、贈与税、市・県民税の 合同申告会場



【とき】2月16日(月曜日)から3月16日(月曜日)まで ※土曜日・日曜日・祝日は 休み

AM9:00 から PM5:00 まで (受付は PM4:00 まで)

【ところ】伊賀市民体育館 管理棟 多目的室 (住所: 伊賀市緑ヶ丘東町920) 無料送迎バスは ありません。

【案内】会場に入るために「入場整理券」が必要です。整理券は、LINEアプリで 行きたい日の 14日前からとることができます。その日に 会場で もらうこともできます。人が 多い時は 違う日になります。

【注意】

●期間中は、上野税務署、伊賀県税事務所、伊賀市役所に 申告会場はありません。

●マイナンバーカードを申請した時に決めた6から16桁の英語と数字の暗証番号と数字4桁の暗証番号を確認してください。マイナンバーカードの有効期限(いつまで使えるか)も確認してください。

●所得税や市県民税の申告が必要な人が申告をしないと、在留資格の更新、永住許可の申請の時に必要な所得証明書や課税証明書を取得できなくなります。

【問い合わせ】所得税、消費税など/上野税務署 電話: 0595-21-0950 市・県民税/課税課 電話: 0595-22-9613

今月の税金

固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期)

3月2日(月曜日)までに払ってください。【問い合わせ】収税課 電話: 0595-22-9612



子どもの健診(健康診断)と相談 健診を受ける子どもには市役所から案内の手紙が届きます。

【電話】健診/子どもの育ち支援課:0595-41-1556 【電話】乳幼児相談/子育て支援室:0595-22-9665

1歳6カ月の健診	2月19日、3月12日	PM1:00 から 2:30 まで	【持ち物】母子健康手帳、 はいとびあいが もんしんひょう 問診票など
3歳児健診(3歳6カ月)	2月3日、24日、3月10日	ハイトピア伊賀 4階	
乳幼児相談	2月2日、6日、18日 3月2日、6日、18日	身体測定、栄養、保育の相談をすることができます。 ※詳しい場所は広報いが22ページを見てください。	

◆伊賀市応急診療所 ☎0595-22-9990

近くの病院が閉まっている時などに 行くことができます。
駐車場に 着いたら 電話で 症状を 教えてください。

【場所】伊賀市上之庄1700-1(岡波総合病院の隣)
【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00
日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

どの病院に 行けばいいか 聞くことができます。(24時間)

◆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000

【時間】月曜日から土曜日 19:00 から次の日の朝8:00
日曜日と祝日 8:00 から次の日の朝8:00
相談は、日本語と 22カ国語でできます。

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22 体や心の病気について相談
できます。24時間 電話ができます。無料(0円)です。

◆救急病院	時間(閉まる時間は 全て 次の日の朝)		
上野総合市民病院	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

2月 <小児科(子どもの病院)は ありません>							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 岡波/名張	2 岡波	3 名張	4 岡波	5 名張	6 上野	7 上野	
8 岡波	9 岡波	10 上野	11 岡波	12 名張	13 上野	14 名張	
15 岡波/名張	16 岡波	17 名張	18 岡波	19 名張	20 上野	21 上野	
22 岡波	23 岡波	24 上野	25 岡波	26 名張	27 上野	28 名張	
当番ではない時は 救急の受け入れはしません。							

相談窓口

生活の問題を相談することができます。(仕事、学校、保育園、保険、年金、税金、在留資格など) 問題や悩みがあるときは相談してください。相談は無料(0円)です。(内容によっては相談ができない場合があります。)

■伊賀市役所 多文化共生課 (伊賀市四十九町3184 市役所2階)
月曜日から 金曜日まで AM8:30 から PM5:00 まで ☎0595-22-9702

■伊賀市 多文化共生センター (伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階)
月曜日から 金曜日まで AM9:00 から PM5:00 まで ☎0595-22-9629

行政書士(手続きの専門の人)に 在留資格や国際結婚などを相談することができます。

電話(0595-22-9702)で予約してください。
【とき】3月8日(日曜日)9:30 から 12:00 まで
【ところ】伊賀市多文化共生センター

勉強のご案内

※詳しくはそれぞれの教室に電話で聞か、Facebookやホームページを見てください。

ささゆり 教室

日本語で学校の勉強ができます。
【対象者】小学5年生から中学3年生まで
【とき】土曜日/PM2:00 から 4:00 まで
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円/1回
【電話】伊賀の伝丸
0595-23-0912 080-3590-7612

伊賀日本語の会

2月25日から 始まります。
日本語や日本語能力試験(JLPT)の勉強ができます。
【とき】水曜日/PM7:30 から 8:40 まで
土曜日/PM7:00 から 8:30 まで
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円/1回
【電話】事務局 090-3425-7099

漢字教室

2月11日は 休みです。
小学校で習う漢字の勉強ができます。
【対象者】小学1年生から4年生まで
(申込みをしてください)
【とき】水曜日 PM3:30 から 4:30 まで
【ところ】ハイトピア伊賀 4階
【お金】200円/1カ月
【電話】国際交流協会 070-4455-4900



みな く い ず
皆さんにクイズです！



<問題> 避難するとき、ペットはどうしますか？

- A. ペットも 避難所に 連れていく B. ペットは 自宅に 残して 自分だけ 避難する C. ペットは 逃がして 野生に 返す

災害が起きたとき、ペットも守ることが大切です。ペットのために、非常用の食べ物と水を準備しておきます。ペット用の薬やトイレ用品も忘れずに準備します。ペットが迷子にならないように、首輪などに名前や連絡先を書いておきます。避難所にペットを連れて行く場合、ペット用のケージやリードも必要です。避難する時には、ペットと一緒に避難し、ペットの面倒をしっかりと見ることができるよう、日頃から備えておきましょう。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話：0595-22-9640

答えは、「A. 避難所に連れていく」です。

お知らせ

水道基本料金を 2か月間 半額にします

物の値段が高くなっているため、負担を減らすために、水道料金の中の基本料金を2か月間半額(半分のお金)にします。

【対象の月】1月・2月の検針分(2月・3月の請求分)

【対象者】水道を使っている人

※検針票には、基本料金を半額にする前の料金が書いてありますが、請求は下のお金を引いた分です。

水道メーター口径	2カ月分の基本料金の減るお金
13mm	660円
20mm	990円
25mm	2,200円

【電話】経営企画課：0595-24-0003

ていれいおうきゆうてあてこうしゅうかい
定例応急手当講習会



普通 救命 講習Ⅲ (3時間)

【とき】3月21日(土曜日) AM9:00 から 12:00 まで

【ところ】消防本部 3階 研修室

【内容】

乳児(1歳未満)・子ども(1歳から15歳ぐらいまで)への心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法、止血法

【対象者】伊賀市に住んでいる・働いている・学校に行っている 中学生以上

【人数】30人(早く申し込んだ順番)

【申込方法】申込フォーム、電話

【申込期限】講習日の1週間前まで

【申込先】伊賀消防署管理課 電話：0595-24-9106



4月1日に新しい図書館が開きます

【名前】伊賀市中央図書館

【ところ】旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE

【開いている時間】AM9:00 から PM9:00 まで

【休みの日】毎月 最後の日(最後の日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、次の平日)、12月30日、31日、1月1日

図書館の名前が変わります
いがまち図書室 → 伊賀市

北部図書館 青山図書室 → 伊賀市南部図書館

移動図書サービス (車の図書館です。決まった場所に図書館の本を車で持って行きます。)

【行くところ】島ヶ原、阿山、大山田の支所や市民センターなど

【回数】1週間に2回(AM1回、PM1回)

【車が停まっている時間】40分ぐらい

※車の図書館ができたので、島ヶ原と大山田の図書室は

なくなります。【電話】上野図書館：0595-21-6868



耳マークを知っていますか



耳が聞こえない人や聞こえにくい人は見た目ではわかりにくいので、周りから誤解されたり、生活する中でいろいろな不安があります。「耳マーク」は、耳が聞こえない、聞こえにくいことを表します。また、耳が聞こえない、聞こえにくい人にやさしくする目印のマークです。

【電話】障がい福祉課：0595-22-9656

消費生活相談窓口



物を買ったらだまされた、契約したら問題があったなど、困った時はひとりで悩まずに、相談してください。

【電話】消費者ホットライン：☎188