

さいがい たいふう じしん 災害（台風や地震）

にほん たいふう あめ つよ かせ じしん じめん
日本は台風（たくさんの雨と強い風）や地震（地面がゆれる）など
さいがい おお くに
の災害が多い国です。

さいがい お ～災害が起きると～

けいたいでんわ
携帯電話がつながりにくくなります。

でんき みず と
電気・ガス・水が止まることがあります。

でんしゃ と どうろ とお
電車・バスが止まったり、道路が通れなくなることが
あります。



さいがい まえ じゅんび ⑤災害がおきる前の準備

- じしん たいふう に ひなんじょ たし
地震や台風のときに逃げるところ（＝避難所）を確かめます。
- ぼうさいくんれん さいがい れんしゅう さんか
防災訓練（災害がおきたときの練習）に参加します。
- でんき みず と こま みっか いっしゅうかん
電気・ガス・水が止まっても困らないように、3日から1週間ぐらいの
た もの みず かいちゅうでんとう いえ じゅんび びちくひん
食べ物や水、懐中電灯などを家に準備しておきます。（備蓄品）
- に も た もの みず くすり たいせつ
逃げるときに持ち出すもの（食べ物・水・薬・大切なものなど）
じゅんび
を準備します。



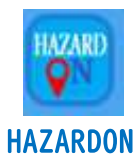
ぼうさいじょうほう ⑥防災情報

ぼうさい き きたいさくきょく
防災危機対策局

☎ 0595-22-9640

- ただ じょうほう あつ お つ こうどう
正しい情報を集めて落ち着いて行動しましょう。
- いろいろな国のことばで市の情報を確認できます。

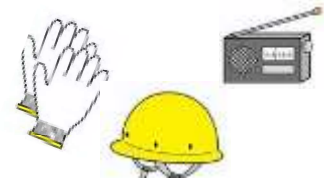
ぼうさい じょうほう
防災・情報アプリ



どうろく いがし み
※登録の方法は伊賀市ホームページを見てください。



	びちくひん に も 備蓄品・逃げる時に持っていくもの
た もの 食べ物	<input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品・インスタント食品 <input type="checkbox"/> かんづめ <input type="checkbox"/> おかし（チョコレート、あめなど） <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん など
みず 水	<input type="checkbox"/> 飲むための水 （一人1日3リットルを3日以上）
ふく 服など	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 長袖の服・くつした
くすり 薬など	<input type="checkbox"/> ばんそうこう・包帯・ガーゼ <input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・マスク・歯ブラシ・携帯トイレ <input type="checkbox"/> 生理用品・紙おむつ
ねんりょう 燃料 しょうめい 照明 きぐ 器具	<input type="checkbox"/> カセットコンロ（★） <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> 懐中電灯
その他	<input type="checkbox"/> ヘルメット・軍手 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ビニールシート（★）・寝袋・毛布（★）
きちょうひん 貴重品 たいせつ （大切な もの）	<input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 銀行や郵便局の通帳 <input type="checkbox"/> はんこ <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 在留カード <input type="checkbox"/> マイナンバーカード



※逃げる時に（★）は持っていきません。